

	1 grands	2 moyens	3 bébes
Lundi	<p>Céleri râpé 🍷 - Sauce salade au miel</p> <p>Emincé de boeuf 🍖 - Sauce façon bourguignon</p> <p>/Filet de hoki 🍷 - et bouillon de légumes</p> <p>Petits pois à l'anglaise - Boulghour Bio 🌿</p> <p>Montboissier</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Emincé de boeuf 🍖 - Sauce façon bourguignon</p> <p>/Filet de hoki 🍷 - et bouillon de légumes</p> <p>Purée moulinée de petits pois - Boulghour Bio nature 🌿</p> <p>Montboissier</p> <p>Compote pomme Bio verveine 🌿</p>	<p>Mixé de boeuf</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>Compote pomme Bio verveine 🌿</p>
Mardi	<p>Haricots verts - Sauce salade ciboulette</p> <p>Filet de poulet 🍷 - Sauce façon Yassa</p> <p>/Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon Yassa</p> <p>Brocolis vapeur - Pommes de terre écrasées à l'huile d'olive</p> <p>Cantal AOP 🍷</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Filet de poulet 🍷 - Sauce façon Yassa</p> <p>/Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon Yassa</p> <p>Purée moulinée de brocolis - Pommes de terre écrasées nature</p> <p>Suisse nature 🍷</p> <p>Compote pomme Bio pêche 🌿</p>	<p>Mixé de poulet</p> <p>/Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>Compote pomme Bio pêche 🌿</p>
Mercredi	<p>Melon 🍷</p> <p>Jambon blanc 🇫🇷</p> <p>Omelette Bio 🌿</p> <p>Purée de pois cassés Bio et carottes 🌿</p> <p>Carré de Liguail</p> <p>Compote pomme Bio vanille 🌿</p>	<p>Jambon blanc 🇫🇷</p> <p>Omelette Bio 🌿</p> <p>Purée de pois cassés Bio et carottes 🌿</p> <p>Carré de Liguail</p> <p>Compote pomme Bio vanille 🌿</p>	<p>Mixé de porc</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>Compote pomme Bio vanille 🌿</p>
Jeudi	<p>Taboulé aux raisins secs (semoule Bio) 🌿</p> <p>Filet de lieu 🍷 - Sauce au basilic</p> <p>Epinards hachés à la béchamel - Riz Bio 🌿</p> <p>Yaourt brassé nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Filet de lieu 🍷 - Sauce au basilic</p> <p>Purée moulinée d'épinards - Riz Bio nature 🌿</p> <p>Yaourt brassé nature</p> <p>Compote pomme bio abricot 🌿</p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>Compote pomme bio abricot 🌿</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées - Sauce salade</p> <p>Flan aux courgettes 🍷</p> <p>Coquillettes Bio 🌿 - Sauce tomate</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote pomme banane Bio 🌿</p>	<p>Flan aux courgettes 🍷</p> <p>Coquillettes Bio nature 🌿 - Sauce tomate</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote pomme banane Bio 🌿</p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de courgettes 🍷 - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷</p> <p>Compote pomme banane Bio 🌿</p>



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 12/09/2022 au 16/09/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

Mercredi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

Jeudi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

Vendredi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

**La matière grasse préconisée est à ajouter aux menus des myens et des bébés
Toutes nos viandes de boeuf, porc, veau et volaille sont d'origine française**

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi	Chocolat noir tablette Fromage blanc nature (pot) Pain	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature	Compote pomme Bio verveine
Mardi	Smoothie banane Bio pêche Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio pêche Yaourt nature	Compote pomme Bio pêche
Mercredi	Fruit goûter Fromage blanc nature (pot) - , coulis de mangue Pain au lait	Compote pomme bio Fromage blanc nature	Compote pomme bio
Jeudi	Compote pomme bio abricot Fromage Pain spécial	Compote pomme bio abricot Yaourt brassé nature	Compote pomme bio abricot
Vendredi	Fruit goûter Suisse nature Marbré	Compote pomme Bio pruneaux Suisse nature	Compote pomme Bio pruneaux



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 12/09/2022 au 16/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de mangue	Eau, Mangue, Sucre semoule	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour Bio nature	Boulghour	Gluten
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Carré de Liguell	Fromage à pâte molle	Lait
Chips	Chips	
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme Bio pêche	Pêche, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Compote pomme bio abricot	Abricot, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de poulet	Filet de poulet	
Flan aux courgettes	Courgette, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots verts	Haricot vert	
Jambon blanc	Jambon blanc	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 12/09/2022 au 16/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Marbré	Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Melon	Melon	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu		Poissons
Montboissier	Morbier	Lait
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Petits pois à l'anglaise	Petit pois	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées à l'huile d'olive	Huile, Pomme de terre	
Purée de pois cassés Bio et carottes	Carotte, Pois cassés	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sandwich triangle jambon de porc	Beurre doux, Jambon blanc, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle thon fromage blanc	Fromage blanc, Pain de mie, Thon au naturel	Gluten, Lait, Poissons
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce façon Yassa	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Farine de blé, Huile, Moutarde, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Riz d'or	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 12/09/2022 au 16/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade au miel	Concentré de fruit, Eau, Huile, Miel, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate	Gluten
Smoothie banane Bio pêche	Banane, Concentré de fruit, Pêche, Sucre semoule	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Taboulé aux raisins secs (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Huile, Raisin, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	