

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	Avocat Aiguillette de poulet - Sauce tomate /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tomate Ratatouille 🍅 - <b>Semoule Bio</b> 🌿 Gouda Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 🍷	Aiguillette de poulet - Sauce tomate /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tomate Purée moulinée de ratatouille 🍅 - <b>Semoule Bio</b> nature 🌿 Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 🍷	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>betterave Bio</b> 🌿 - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 🍷
Mardi	Chou romanesco - Sauce salade au cumin Filet de cabillaud 🍷 - Sauce curcuma Haricots beurre à la provençale - <b>Riz Bio</b> 🌿 <b>Coulommier</b> 🍷 Fruit de saison	Filet de cabillaud 🍷 - Sauce curcuma Purée moulinée de haricots beurre - <b>Riz Bio</b> nature 🌿 <b>Coulommier</b> 🍷 Compote <b>pomme bio</b> 🌿 🍷	Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme bio</b> 🌿 🍷
Mercredi	Concombre 🍅 - Sauce salade persil Gratin de carottes, pommes de terre et mozzarella Mimolette Compote <b>pomme Bio</b> groseille 🌿	Ecrasé de carottes, pommes de terre et mozzarella Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> groseille 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> groseille 🌿
Jeudi	Cake fromage à la noisette Sauté de <b>boeuf</b> 🍷 - Sauce aux éclats de marrons /Filet de hoki 🍷 - Sauce aux éclats de marrons Gratin de brocolis aux champignons - Torsades Bûchette mi chèvre Raisin 🍇	Egréné de boeuf 🍷 - Sauce aux éclats de marrons /Filet de hoki 🍷 - Sauce aux éclats de marrons Purée moulinée de brocolis - Perles de pâtes nature Bûchette mi chèvre Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🌿	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🌿
Vendredi	Courgettes râpées 🍅 - Sauce salade Aiguillette de colin 🍷 - Sauce méditerranéenne Fenouil 🍅 - Pommes de terre rissolées <b>Fromage blanc nature</b> (pot) 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🍅	Aiguillette de colin 🍷 - Sauce méditerranéenne Purée moulinée de fenouil 🍅 - Purée de pommes de terre nature Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🍅	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🍅



# CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc  
Chips  
Emmental  
Fruit pique nique

Mercredi

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc  
Chips  
Emmental  
Fruit pique nique

Jeudi

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc  
Chips  
Emmental  
Fruit pique nique

Vendredi

Sandwich triangle jambon de porc  
/Sandwich triangle thon fromage blanc  
Chips  
Emmental  
Fruit pique nique

	1 goûters 3 compos	2 goûters 2 compos	3 goûters 1 compo
Lundi	Fruit goûter Yaourt nature <b>Cookie Bio</b> tout chocolat	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Mardi	Biscuit roulé - Confiture mirabelle <b>Suisse nature</b>	Compote <b>pomme Bio</b> mirabelle Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> mirabelle
Mercredi	Fruit goûter Gâteau de semoule	Compote <b>pomme banane Bio</b> <b>Suisse nature</b>	Compote <b>pomme banane Bio</b>
Jeudi	Confiture Tutti Frutti Yaourt nature Pain	Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs Yaourt nature	Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs
Vendredi	Fruit goûter Fromage Pain spécial	Compote <b>pomme Bio</b> poire Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire



# CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Biscuit roulé	Génoise	Gluten, Lait, Oeufs
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake fromage à la noisette	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Noisettes, Oeuf liquide entier	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chou romanesco	Chou Romanesco	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio groseille	Groseilles, Pomme	
Compote pomme Bio mirabelle	Mirabelles, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Confiture mirabelle	Mirabelles, Sucre cristal	
Cookie Bio tout chocolat	Cookie	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Coulommier	Coulommiers	Lait
Courgettes râpées	Courgette	
Ecrasé de carottes, pommes de terre et mozzarella	Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Pomme de terre, Sel fin	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Fenouil	Fenouil	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Gratin de brocolis aux champignons	Brocoli, Champignon de Paris, Emmental	Lait



# CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gratin de carottes, pommes de terre et mozzarella	Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Pomme de terre, Sel fin	Gluten, Lait
Gâteau de semoule	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Semoule de blé, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre à la provençale	Haricot beurre, Tomate	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu		Poissons
Pain	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Perles de pâtes nature	Perles	Gluten
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Purée de pommes de terre nature	Pomme de terre	
Purée lisse de betterave Bio	Betterave	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de fenouil	Fenouil	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Raisin	Raisin	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sandwich triangle jambon de porc	Beurre doux, Jambon blanc, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle thon fromage blanc	Fromage blanc, Pain de mie, Thon au naturel	Gluten, Lait, Poissons
Sauce aux éclats de marrons	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Marron et châtaigne, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce méditerranéenne	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron vert, Thym, Tomate	Gluten, Sulfites



## CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 19/09/2022 au 23/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au cumin	Concentré de fruit, Cumin, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate	Gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Torsades	Torti	Gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait