

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	Macédoine de légumes - Sauce salade Filet de lieu 🍷 - Sauce au paprika Chou fleur persillé - Riz Bio jaune 🌿 Edam 🌿 Fruit de saison	Filet de lieu 🍷 - Sauce au paprika Purée moulinée de chou fleur - Riz Bio jaune nature 🌿 Fromage blanc nature Compote pomme bio 🌿 🍷	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme bio 🌿 🍷
Mardi	Tomates 🌞 - Sauce salade à l'huile d'olive Hachis parmentier /Parmentier au fromage Camembert Bio 🌿 Compote pomme Bio poire 🌿 🌞	Hachis parmentier /Parmentier au fromage Camembert Bio 🌿 Compote pomme Bio poire 🌿 🌞	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de betterave Bio 🌿 - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio poire 🌿 🌞
Mercredi	Panais râpé 🌞 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Sauté de veau 🍷 - Sauce façon marengo /Filet de hoki 🍷 - Sauce façon marengo carotte au thym 🍷 - Flageolets Yaourt nature Compote pomme Bio vanille 🌿 🍷	Sauté de veau 🍷 - Sauce façon marengo /Filet de hoki 🍷 - Sauce façon marengo Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de flageolets Yaourt nature Compote pomme Bio vanille 🌿 🍷	Mixé de veau /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio vanille 🌿 🍷
Jeudi	Salade de blé, tomates et maïs 🌞 - Sauce salade au basilic Omelette Bio 🌿 Haricots plats persillés - Pépinettes Tomme grise Fruit de saison	Omelette Bio 🌿 Purée moulinée de haricots plats - Pépinettes nature Tomme grise Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿	Mixé de colin Purée lisse de haricots plats - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿
Vendredi	betteraves 🌿 - Sauce salade Rôti de dinde 🍷 - Sauce tajine /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tajine Mélange de légumes couscous - Semoule Bio 🌿 Emmental Fruit de saison	Rôti de dinde 🍷 - Sauce tajine /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tajine Purée moulinée de légumes couscous - Semoule Bio nature 🌿 Yaourt nature Compote pomme banane Bio 🌿	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de courgettes 🌞 - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme banane Bio 🌿



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 26/09/2022 au 30/09/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

Mercredi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

Jeudi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

Vendredi

Sandwich triangle jambon de porc
/Sandwich triangle thon fromage blanc
Chips
Emmental
Fruit pique nique

	1 goûters 3 compos	2 goûters 2 compos	3 goûters 1 compo
Lundi	Compote pomme bio Yaourt nature Palet pur beurre	Compote pomme bio Yaourt nature	Compote pomme bio
Mardi	Fruit goûter Fromage blanc nature (pot) Compote pomme cannelle	Compote pomme Bio prune Fromage blanc nature	Compote pomme Bio prune
Mercredi	Compote pomme Bio vanille Fromage Pain	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille
Jeudi	Compote pomme Bio fleur d'oranger Suisse nature Pain spécial	Compote pomme Bio fleur d'oranger Suisse nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Vendredi	Miel Milkshake banane Bio poire Sablé de Retz	Compote pomme Bio mûre Fromage blanc nature	Compote pomme Bio mûre



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 26/09/2022 au 30/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Camembert Bio	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Chou fleur persillé	Chou fleur	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio mûre	Mûre, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio prune	Pomme, Prune	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Compote pomme cannelle	Pâte feuilletée, Pomme, Prune	Gluten
Edam	Edam	Lait
Emmental	Emmental	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Fruit pique nique	Pomme	
Hachis parmentier	Ail, Egrené de boeuf, Emmental, Herbes de provence, Huile, Lait de vache, Oignon, Pomme de terre, Tomate	Lait, Sulfites
Haricots plats persillés	Haricot plat, Persil	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Miel	Miel	
Milkshake banane Bio poire	Banane, Fromage blanc, Poire, Sucre semoule	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu		Poissons
Mixé de veau	Mixé de viande	
Mélange de légumes couscous	Carotte, Céleri, Courgette, Mélanges d'épices, Navet, Oignon	Céleri, Gluten, Moutarde
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 26/09/2022 au 30/09/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Panais râpé	Panais	
Parmentier au fromage	Emmental, Lait de vache, Pomme de terre	Lait
Purée lisse de betterave Bio	Betterave	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes	Céleri
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Pépinettes nature	Pépinettes	Gluten
Riz Bio jaune	Curcuma, Huile, Riz indica, Sel fin	Sulfites
Riz Bio jaune nature	Curcuma, Riz indica	Sulfites
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Salade de blé, tomates et maïs	Coeur de blé, Maïs, Tomate	Gluten
Sandwich triangle jambon de porc	Beurre doux, Jambon blanc, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle thon fromage blanc	Fromage blanc, Pain de mie, Thon au naturel	Gluten, Lait, Poissons
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce façon marengo	Ail, Champignon de Paris, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Olives vertes, Persil, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au basilic	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'huile d'olive	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce tajine	Ail, Carotte, Courgette, Cumin, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Raz El Hanout	Gluten, Sulfites
Sauté de veau	Sauté de veau	



**CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 26/09/2022
au 30/09/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
betteraves	Betterave	
carotte au thym	Carotte, Thym	