

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	Salade de betterave Bio et maïs - Sauce salade Filet de saumon - Sauce à l'aneth Haricots plats - Polenta fromagère Gouda Bio Fruit de saison	Filet de saumon - Sauce à l'aneth Purée moulinée de haricots plats - Polenta nature Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio verveine	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots plats - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio verveine
Mardi	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Oeuf dur Bio - Sauce béchamel Petits pois au jus - Riz Bio Saint Nectaire AOP Compote pomme Bio vanille	Oeuf dur Bio - Sauce béchamel Purée moulinée de petits pois - Riz Bio nature Saint Nectaire AOP Compote pomme Bio vanille	Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille
Mercredi	Velouté de poireaux Gratin de pommes de terre au jambon LR façon tartiflette /Gratin de pommes de terre façon dauphinois Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio myrtille	Jambon blanc /Omelette Bio Purée moulinée de butternut - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio myrtille	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de butternut - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio myrtille
Jeudi	Mousse de pois chiche Bio Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise /Omelette Bio Carottes vapeur - Coquillettes Bio Emmental Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise /Omelette Bio Purée moulinée de carottes - Coquillettes Bio nature Suisse nature Compote pomme bio	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme bio
Vendredi	Endive émincée - Sauce salade au miel Sauté de veau - Sauce façon blanquette /Aiguillette de colin - Sauce façon blanquette Brocolis ail et persil - Semoule Bio Coulommier Fruit de saison	Sauté de veau - Sauce façon blanquette /Aiguillette de colin - Sauce façon blanquette Purée moulinée de brocolis - Semoule Bio nature Coulommier Compote pomme Bio poire	Mixé de veau /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature (pot) Sablé de Retz	Compote pomme Bio verveine Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme Bio verveine
Mardi	Fruit goûter Suisse nature Cake au cheddar	Compote pomme Bio vanille Suisse nature	Compote pomme Bio vanille
Mercredi	Fruit goûter Fromage Pain	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Jeudi	Compote pomme Bio biscuitée Yaourt nature Baguette viennoise	Compote pomme bio Yaourt nature	Compote pomme bio
Vendredi	Miel Milkshake poire Sablé de Retz	Compote pomme Bio poire Yaourt nature	Compote pomme Bio poire



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 16/01/2023 au 20/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Baguette viennoise	Baguette viennoise	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Cake au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carottes vapeur	Carotte	
Compote pomme Bio biscuitée	Petit beurre, Pomme	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio myrtille	Myrtille, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Coulommier	Coulommiers	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Endive émincée	Endive	
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de pommes de terre au jambon LR façon tartiflette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Jambon blanc, Oignon, Pomme de terre, Raclette, Sel fin	Lait
Gratin de pommes de terre façon dauphinois	Ail, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Sel fin	Lait, Oeufs
Haricots plats	Haricot plat	
Jambon blanc	Jambon blanc	Lait
Miel	Miel	
Milkshake poire	Fromage blanc, Poire, Sucre semoule	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de veau	Mixé de viande	



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 16/01/2023 au 20/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mousse de pois chiche Bio	Ail, Concentré de fruit, Fromage blanc, Pois chiche	Lait
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Petits pois au jus	Carotte, Navet, Oignon, Petit pois, Poireau	
Polenta fromagère	Eau, Emmental, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait
Polenta nature	Eau, Lait de vache, Semoule de maïs (polenta)	Lait
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de butternut	Courge butternut	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de butternut	Courge butternut	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de betterave Bio et maïs	Betterave, Maïs	
Sauce béchamel	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au miel	Concentré de fruit, Eau, Huile, Miel, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauté de veau	Sauté de veau	



**CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 16/01/2023
au 20/01/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Velouté de poireaux	Lait de vache, Poireau, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait