

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	Velouté de brocolis Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce citronnée Purée de pommes de terre et carottes Camembert Bio 🇫🇷 Fruit de saison	Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce citronnée Purée de pommes de terre et carottes Camembert Bio 🇫🇷 Compote pomme bio 🇫🇷 🇫🇷	Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 Compote pomme bio 🇫🇷 🇫🇷
Mardi	betteraves 🇫🇷 - Sauce salade à la framboise Omelette Bio 🇫🇷 Epinards hachés à la béchamel - Pommes de terre sautées Saint Paulin Fruit de saison	Omelette Bio 🇫🇷 Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature Saint Paulin Compote pomme banane Bio 🇫🇷	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 Compote pomme banane Bio 🇫🇷
Mercredi	Panais râpé 🇫🇷 - Sauce salade Emincé de boeuf 🇫🇷 - Sauce aux cornichons /Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce aux cornichons Haricots verts persillés - Flageolets Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio vanille 🇫🇷 🇫🇷	Emincé de boeuf 🇫🇷 - Sauce aux cornichons /Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce aux cornichons Purée moulinée de haricots verts - Purée moulinée de flageolets Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio vanille 🇫🇷 🇫🇷	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 Compote pomme Bio vanille 🇫🇷 🇫🇷
Jeudi	Avocat Coquillettes Bio aux dés de poulet façon carbonara 🇫🇷 /Gratin de coquillettes Bio 🇫🇷 Suisse nature 🇫🇷 Fruit de saison	Coquillettes Bio aux dés de poulet façon carbonara 🇫🇷 /Gratin de coquillettes Bio 🇫🇷 Suisse nature 🇫🇷 Compote pomme Bio poire 🇫🇷 🇫🇷	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de betterave Bio 🇫🇷 - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 Compote pomme Bio poire 🇫🇷 🇫🇷
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade Sauté de porc - Sauce à l'estragon / Omelette Bio 🇫🇷 Rutabaga au miel - Boulghour Bio 🇫🇷 Mimolette Galette des rois aux pommes Bio	Sauté de porc - Sauce à l'estragon / Omelette Bio 🇫🇷 Purée moulinée de rutabaga - Boulghour Bio nature 🇫🇷 Fromage blanc nature (pot) 🇫🇷 compote pomme bio citron 🇫🇷 🇫🇷	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de rutabaga - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 compote pomme bio citron 🇫🇷 🇫🇷

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi	Chocolat noir tablette Suisse nature Pain de mie	Compote pomme bio Suisse nature	Compote pomme bio
Mardi	Smoothie banane Bio ananas Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio ananas Yaourt nature	Compote pomme Bio ananas
Mercredi	Fruit goûter Fromage blanc nature (pot) - , coulis de mangue Pain au lait	Compote pomme Bio mangue Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme Bio mangue
Jeudi	Compote pomme Bio poire Fromage Pain spécial	Compote pomme Bio poire Suisse nature	Compote pomme Bio poire
Vendredi	Fruit goûter Fromage blanc nature (pot) Galette Bio pur beurre	compote pomme bio citron Fromage blanc nature (pot)	compote pomme bio citron



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 02/01/2023 au 06/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de mangue	Eau, Mangue, Sucre semoule	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Avocat	Avocat	
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour Bio nature	Boulghour	Gluten
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Coquillettes Bio aux dés de poulet façon carbonara	Aiguillette de poulet, Champignon de Paris, Coquillettes, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Gluten, Lait
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette Bio pur beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Galette des rois aux pommes Bio	Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Pomme	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de coquillettes Bio	Coquillettes, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Haricots verts persillés	Haricot vert	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 02/01/2023 au 06/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain de mie	Pain de mie	Gluten, Lait
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Panais râpé	Panais	
Pommes de terre sautées	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée de pommes de terre et carottes	Carotte, Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de betterave Bio	Betterave	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de rutabaga	Rutabaga	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de rutabaga	Rutabaga	
Rutabaga au miel	Miel, Rutabaga	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce aux cornichons	Carotte, Cornichon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Sulfites
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'estragon	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Smoothie banane Bio ananas	Ananas, Banane, Concentré de fruit, Sucre semoule	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Velouté de brocolis	Brocoli, Lait de vache, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
betteraves	Betterave	
compote pomme bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites