

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	Potage de butternut Sauté de boeuf - Sauce au paprika /Aiguillette de colin - Sauce au paprika Navets ail et persil - Pommes de terre vapeur Edam Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce au paprika /Aiguillette de colin - Sauce au paprika Purée moulinée de navets - Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio carotte	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de navets - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte
Mardi	Chou fleur - Sauce salade échalotes Filet de saumon - Sauce à l'oseille Carottes persillées - Semoule Bio Brie Fruit de saison	Filet de saumon - Sauce à l'oseille Purée moulinée de carottes - Semoule Bio nature Brie Compote pomme Bio poire	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Mercredi	Pomelos Filet de poulet - Sauce crème / Oeuf dur Bio Choux de Bruxelles - Coquillettes Bio Tomme grise Compote pomme Bio tilleul	Filet de poulet - Sauce crème / Oeuf dur Bio Purée moulinée de carottes et choux de Bruxelles - Coquillettes Bio nature Tomme grise Compote pomme Bio tilleul	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de carottes et choux de Bruxelles - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul
Jeudi	Lentilles Bio - Sauce salade Filet de hoki - Sauce au curry Haricots verts ail et persil - Riz Bio Carré de Ligueil Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce au curry Purée moulinée de haricots verts - Riz Bio nature Carré de Ligueil Compote pomme bio	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme bio
Vendredi	Velouté de panais Quiche chèvre potimarron Fromage blanc nature (pot) Banane Bio	Omelette Bio Purée moulinée de panais - Purée de pommes de terre nature Fromage blanc nature (pot) Compote pomme banane Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de panais - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio

	1 goûters 3 compos	2 goûters 2 compos	3 goûters 1 compo
Lundi	Compote pomme Bio carotte Yaourt nature Cake à la fleur d'oranger	Compote pomme Bio carotte Suisse nature	Compote pomme Bio carotte
Mardi	Confiture pomme Bio kiwi Fromage blanc nature (pot) Pain	Compote pomme kiwi bio Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme kiwi bio
Mercredi	Fruit goûter Semoule fine au lait	Compote pomme Bio tilleul Yaourt nature	Compote pomme Bio tilleul
Jeudi	Compote pomme bio Suisse nature Biscuit roulé - Confiture Tutti Frutti	Compote pomme bio Suisse nature	Compote pomme bio
Vendredi	Fruit goûter Fromage Pain spécial	Compote pomme Bio raisin Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme Bio raisin



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 09/01/2023 au 13/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Banane Bio	Banane	
Biscuit roulé	Génoise	Gluten, Lait, Oeufs
Brie	Brie	Lait
Cake à la fleur d'oranger	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes persillées	Carotte	
Carré de Liguail	Fromage à pâte molle	Lait
Chou fleur	Chou fleur	
Choux de Bruxelles	Chou de Bruxelles	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio raisin	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Compote pomme kiwi bio	Kiwi, Pomme	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Confiture pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Edam	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de poulet	Filet de poulet	
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots verts ail et persil	Haricot vert	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets ail et persil	Navet	



CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 09/01/2023 au 13/01/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Pomelos	Pomelos	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Potage de butternut	Courge butternut, Pomme de terre	
Purée de pommes de terre nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes et choux de Bruxelles	Carotte, Chou de Bruxelles	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de panais	Panais	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de carottes et choux de Bruxelles	Carotte, Chou de Bruxelles	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de navets	Navet	
Purée moulinée de panais	Panais	
Quiche chèvre potimarron	Chèvre, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Potimarron	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce crème	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten



**CRECHE LES PETITS COLIBRIS ROUEN - Du 09/01/2023
au 13/01/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule fine au lait	Lait de vache, Semoule de blé, Sucre semoule	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Velouté de panais	Lait de vache, Panais, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait