

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	betteraves - Sauce salade à la framboise Aiguillette de colin - Sauce citronnée Epinards hachés à la béchamel - Coquillettes Bio Brie Fruit de saison	Aiguillette de colin - Sauce citronnée Purée moulinée d'épinards - Coquillettes Bio nature Brie Compote pomme kiwi bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme kiwi bio
Mardi	Radis émincés - Sauce salade au yaourt Jambon blanc / Oeuf dur Bio Brocolis ail et persil - Pommes de terre rissolées Gouda Compote pomme Bio poire	Jambon blanc / Oeuf dur Bio Purée moulinée de brocolis - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote pomme Bio poire	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Mercredi	Haricots verts - Sauce salade échalotes Riz Bio aux champignons façon risotto Fromage blanc nature (pot) Fruit de saison	Riz Bio aux champignons façon risotto Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio tilleul	Mixé de colin Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul
Jeudi	Avocat Aiguillette de poulet - Sauce barbecue /Aiguillette de colin - Sauce barbecue Carottes vapeur - Flageolets Emmental Compote pomme Bio fleur d'oranger	Aiguillette de poulet - Sauce barbecue /Aiguillette de colin - Sauce barbecue Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de flageolets Yaourt nature Compote pomme Bio fleur d'oranger	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger
Vendredi	Brocolis - Sauce salade persil Sauté de boeuf - Sauce aux olives /Filet de hoki - Sauce aux olives Mélange de légumes couscous - Semoule Bio Saint Paulin Fruit de saison	Sauté de boeuf - Sauce aux olives /Filet de hoki - Sauce aux olives Purée moulinée de légumes couscous - Semoule Bio nature Saint Paulin Compote pomme bio	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme bio

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi	Compote pomme bio Yaourt nature Madeleine	Compote pomme bio Yaourt nature	Compote pomme bio
Mardi	Fruit goûter Milkshake banane Bio Pain spécial	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature	Compote pomme Bio poire
Mercredi	Compote pomme bio Fromage Pain	Compote pomme bio Suisse nature	Compote pomme bio
Jeudi	Fruit goûter Suisse nature Gateau au yaourt	Compote pomme Bio fleur d'oranger Suisse nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Vendredi	Confiture Tutti Frutti Fromage blanc nature (pot) Sablé de Retz	Compote pomme bio Fromage blanc nature	Compote pomme bio



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 3 MAROMME - Du 27/03/2023 au 31/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Brie	Brie	Lait
Brocolis	Brocoli	
Brocolis ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Carottes vapeur	Carotte	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Compote pomme kiwi bio	Kiwi, Pomme	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Emmental	Emmental	Lait
Epinards hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade	Gluten, Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gateau au yaourt	Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts	Haricot vert	
Jambon blanc	Jambon blanc	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Milkshake banane Bio	Banane, Fromage blanc	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 3 MAROMME - Du 27/03/2023 au 31/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mélange de légumes couscous	Carotte, Céleri, Courgette, Mélanges d'épices, Navet, Oignon	Céleri, Gluten, Moutarde
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Pommes de terre rissolées	Huile, Pomme de terre, Pommes rissolées	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes	Céleri
Radis émincés	Radis	
Riz Bio aux champignons façon risotto	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Emmental, Huile, Oignon, Poireau, Riz indica, Thym	Lait
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce aux olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Persil, Poireau, Tomate	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Ketchup, Miel, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce salade au yaourt	Concentré de fruit, Huile, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Yaourt nature	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten



**CRECHE LES PETITS COLIBRIS 3 MAROMME - Du
27/03/2023 au 31/03/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
betteraves	Betterave	