

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	Avocat Sauté de boeuf - Sauce au romarin /Aiguillette de colin - Sauce au romarin Carottes persillées - Lentilles Bio Emmental Compote pomme Bio fleur d'oranger	Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Aiguillette de colin - Sauce au romarin Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de lentilles Bio Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio fleur d'oranger	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio fleur d'oranger
Mardi	Velouté de petits pois Filet de hoki - Sauce à la provençale Navets ail et persil - Coquillettes Bio Bleu Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce à la provençale Purée moulinée de navets - Coquillettes Bio nature Bleu Compote pomme Bio tilleul	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de navets - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul
Mercredi	Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes) - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce aurore / Omelette Bio Haricots beurre persillés - Boulghour Bio Edam Compote pomme bio	Rôti de dinde - Sauce aurore / Omelette Bio Purée moulinée de haricots beurre - Boulghour nature Suisse nature Compote pomme bio	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme bio
Jeudi	Quiche au fromage Aiguillette de colin - Sauce à la Normande Brocolis vapeur - Riz Bio Coulommier Fruit de saison	Aiguillette de colin - Sauce à la Normande Purée moulinée de brocolis - Riz Bio nature Coulommier Compote pomme Bio camomille	Mixé de colin Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio camomille
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade Lasagnes épinards et mozzarella Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio vanille	Omelette Bio Purée moulinée d'épinards - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio vanille	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille

	1 goûters 3 compos	2 goûters 2 compos	3 goûters 1 compo
Lundi	Fruit goûter Yaourt nature Sablé de Retz	Compote pomme Bio fleur d'oranger Yaourt nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Mardi	Confiture ananas Fromage blanc nature (pot) Madeleine	Compote pomme Bio ananas Fromage blanc nature	Compote pomme Bio ananas
Mercredi	Compote pomme bio Gâteau de semoule	Compote pomme bio Yaourt nature	Compote pomme bio
Jeudi	Compote pomme bio Fromage blanc nature (pot) Biscuit roulé	Compote pomme bio Fromage blanc nature	Compote pomme bio
Vendredi	Fruit goûter Fromage Pain	Compote pomme Bio vanille Suisse nature	Compote pomme Bio vanille



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 3 MAROMME - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Avocat	Avocat	
Biscuit roulé	Génoise	Gluten, Lait, Oeufs
Bleu	Bleu	Lait
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brocolis vapeur	Brocoli	
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Carottes râpées	Carotte	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio camomille	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Confiture ananas	Ananas, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Coulommier	Coulommiers	Lait
Edam	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gâteau de semoule	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Semoule de blé, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil	
Lasagnes épinards et mozzarella	Ail, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Mozzarella, Sel fin	Gluten, Lait
Lentilles Bio	Huile, Lentille verte	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 3 MAROMME - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Navets ail et persil	Ail, Navet, Persil	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de lentilles Bio	Lentille verte	
Purée moulinée de navets	Navet	
Quiche au fromage	Crème fraîche, Emmental, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes)	Carotte, Chou blanc	
Sauce au romarin	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Romarin	Gluten, Lait
Sauce aurore	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à la Normande	Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Velouté de petits pois	Lait de vache, Petit pois, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait