

|          | 1 grands  | 2 moyens  | 3 bebes  |
|----------|---|---|--|
| Lundi    | Salade de haricots verts, échalote et dés de brebis - Sauce salade<br>escalope de <b>porc jambon</b> 🇫🇷 - Sauce tomate et basilic<br>/Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce tomate et basilic<br>Ratatouille 🌞 - <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷<br>Tomme grise<br>Compote <b>pomme Bio</b> girofle 🇫🇷 | escalope de <b>porc jambon</b> 🇫🇷 - Sauce tomate et basilic<br>/Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce tomate et basilic<br>Purée moulinée de ratatouille 🌞 - <b>Semoule Bio</b> nature 🇫🇷<br><b>Fromage blanc nature</b> (pot) 🇫🇷<br>Compote <b>pomme Bio</b> girofle 🇫🇷 | Mixé de porc<br>/Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de ratatouille 🌞 - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>Compote <b>pomme Bio</b> girofle 🇫🇷 |
| Mardi    | Mousse de <b>pois chiche Bio</b> 🇫🇷<br>Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce à l'aneth<br>Epinards à la crème - <b>Riz Bio</b> 🇫🇷<br>Gouda<br>Compote <b>pomme bio</b> abricot 🇫🇷 🇫🇷   | Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce à l'aneth<br>Purée moulinée d'épinards - <b>Riz Bio</b> nature 🇫🇷<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme bio</b> abricot 🇫🇷 🇫🇷   | Mixé de colin<br>Purée lisse d'épinards - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>Compote <b>pomme bio</b> abricot 🇫🇷 🇫🇷                              |
| Mercredi | Concombre 🌞 - Sauce salade au <b>fromage blanc</b> 🇫🇷<br>Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon<br>/ <b>Oeuf dur Bio</b> 🇫🇷<br>Petits pois - Pommes de terre vapeur<br>Bleu<br>Cake à la rhubarbe  | Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon<br>/ <b>Oeuf dur Bio</b> 🇫🇷<br>Purée moulinée de petits pois - Pommes de terre écrasées nature<br>Bleu<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🇫🇷 🌞   | Mixé de boeuf<br>/Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de petits pois - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>/Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🇫🇷 🌞  |
| Jeudi    |   |   |  |
| Vendredi | Carottes râpées - Sauce salade à l'estragon<br>Tortillas aux pommes de terre et aux poivrons<br><b>Coulommier</b> 🇫🇷<br>Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🇫🇷   | Tortillas aux pommes de terre et aux poivrons<br><b>Coulommier</b> 🇫🇷<br>Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🇫🇷  | Mixé de colin<br>Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷<br>Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🇫🇷   |

|          | 1 gouters 3 compos   | 2 gouters 2 compos  | 3 gouters 1 compo                |
|----------|--|---|----------------------------------|
| Lundi    | Compote <b>pomme Bio</b> girofle<br><b>Fromage blanc nature</b> (pot)<br>Madeleine | Compote <b>pomme Bio</b> girofle<br><b>Fromage blanc nature</b> (pot) | Compote <b>pomme Bio</b> girofle |
| Mardi    | Pruneaux secs<br>Fromage<br>Sablé de Retz  | Compote <b>pomme bio</b> abricot<br><b>Suisse nature</b>              | Compote <b>pomme bio</b> abricot |
| Mercredi | Milkshake vanille et framboise<br>Petit Beurre                                     | Compote <b>pomme Bio</b> poire<br>Yaourt nature                       | Compote <b>pomme Bio</b> poire   |
| Jeudi    |  |   |                                  |
| Vendredi | Compote <b>pomme Bio</b> vanille<br><b>Suisse nature</b><br>Brioche                | Compote <b>pomme Bio</b> vanille<br><b>Suisse nature</b>              | Compote <b>pomme Bio</b> vanille |



# CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 15/05/2023 au 19/05/2023

| Plats                           | Ingrédients  | Allergènes                |
|---------------------------------|--|---------------------------|
| Bleu                            | Bleu   | Lait                      |
| Brioche                         | Brioche  | Gluten, Lait, Oeufs       |
| Cake à la rhubarbe              | Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Rhubarbe, Sucre semoule | Gluten, Lait, Oeufs       |
| Carottes râpées                 | Carotte  |                           |
| Compote pomme Bio fraise        | Fraise, Pomme  |                           |
| Compote pomme Bio girofle       | Clou de girofle, Pomme   |                           |
| Compote pomme Bio poire         | Poire, Pomme   |                           |
| Compote pomme Bio vanille       | Arôme, Pomme   |                           |
| Compote pomme bio abricot       | Abricot, Pomme   |                           |
| Concombre                       | Concombre  |                           |
| Coulommier                      | Coulommiers  | Lait                      |
| Egréné de boeuf                 | Egréné de boeuf  |                           |
| Epinards à la crème             | Crème fraîche, Epinard   | Lait                      |
| Filet de colin lieu             | Colin d'Alaska   | Poissons                  |
| Filet de hoki                   | Hoki   | Poissons                  |
| Fromage                         | Emmental   | Lait                      |
| Fromage blanc nature (pot)      | Fromage blanc  | Lait                      |
| Gouda                           | Gouda  | Lait                      |
| Madeleine                       | Madeleine  | Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Milkshake vanille et framboise  | Arôme, Framboise, Fromage blanc  | Lait                      |
| Mixé de boeuf                   | Mixé de viande   |                           |
| Mixé de colin                   | Mixé de poisson  | Poissons                  |
| Mixé de porc                    | Mixé de viande   |                           |
| Mixé de saumon et lieu          | Mixé de poisson  | Poissons                  |
| Mousse de pois chiche Bio       | Ail, Concentré de fruit, Fromage blanc, Huile, Paprika, Pois chiche  | Lait                      |
| Oeuf dur Bio                    | Oeuf dur   | Oeufs                     |
| Petit Beurre                    | Petit beurre   | Gluten, Lait, Oeufs       |
| Petits pois                     | Petit pois   |                           |
| Pommes de terre vapeur          | Pomme de terre   |                           |
| Pommes de terre écrasées nature | Pomme de terre   |                           |
| Pruneaux secs                   | Pruneau  | Sulfites                  |
| Purée lisse d'épinards          | Epinard  |                           |
| Purée lisse de carottes         | Carotte  |                           |
| Purée lisse de petits pois      | Petit pois   |                           |
| Purée lisse de pommes de terre  | Pomme de terre   |                           |
| Purée lisse de ratatouille      | Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate  |                           |



# CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 15/05/2023 au 19/05/2023

| Plats   | Ingrédients  | Allergènes               |
|---|--|--------------------------|
| Purée moulinée d'épinards                           | Epinard  |                          |
| Purée moulinée de petits pois                       | Petit pois   |                          |
| Purée moulinée de ratatouille                       | Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate  |                          |
| Ratatouille   | Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate  |                          |
| Riz Bio   | Huile, Riz indica  |                          |
| Riz Bio nature                                      | Riz indica   |                          |
| Sablé de Retz                                       | Biscuit sablé  | Gluten, Lait             |
| Salade de haricots verts, échalote et dés de brebis | Brebis, Échalote, Haricot vert   | Lait                     |
| Sauce façon bourguignon                             | Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau                                 | Gluten                   |
| Sauce salade  | Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc   | Moutarde, Sulfites       |
| Sauce salade au fromage blanc                       | Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Poivre blanc                                    | Lait, Moutarde, Sulfites |
| Sauce salade à l'estragon                           | Concentré de fruit, Eau, Estragon, Huile, Moutarde   | Moutarde                 |
| Sauce tomate et basilic                             | Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Tomate | Gluten                   |
| Sauce à l'aneth                                     | Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin      | Gluten, Lait             |
| Semoule Bio   | Huile, Semoule de blé  | Gluten                   |
| Semoule Bio nature                                  | Semoule de blé   | Gluten                   |
| Suisse nature                                       | Fromage blanc  | Lait                     |
| Tomme grise   | Tomme  | Lait                     |
| Tortillas aux pommes de terre et aux poivrons       | Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivron rouge, Pomme de terre  | Lait, Oeufs              |
| Yaourt nature                                       | Yaourt nature  | Lait                     |
| escalope de porc jambon                             | Escalope de porc   |                          |