

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi			
Mardi	Avocat Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citronnée Haricots verts aux échalotes - Perles de pâtes Carré de Ligueil Fruit de saison	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce citronnée Purée moulinée de haricots verts - Perles de pâtes nature Carré de Ligueil Compote pomme bio 🍏 🌿	Mixé de colin Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme bio 🍏 🌿
Mercredi	Céleri râpé aux pommes 🍏 - Sauce salade Aiguillette de poulet - Sauce au raz el hanout /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce au raz el hanout Légumes piperade - Semoule Bio 🌿 Cantal AOP 🍷 Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏 🌿	Aiguillette de poulet - Sauce au raz el hanout /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce au raz el hanout Purée moulinée de légumes piperade - Semoule Bio nature 🌿 Fromage blanc nature (pot) 🍷 Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏 🌿	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de piperade - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio fleur d'oranger 🍏 🌿
Jeudi	Cake aux olives et fromage Aiguillette de colin 🍷 - Sauce forestière Chou fleur vapeur - Riz Bio 🌿 Saint Paulin Fruit de saison	Aiguillette de colin 🍷 - Sauce forestière Purée moulinée de chou fleur - Riz Bio nature 🌿 Saint Paulin Compote pomme Bio mangue 🍏 🌿	Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio mangue 🍏 🌿
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade persil Flan de courgettes et pommes de terre au curry Yaourt nature Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿	Omelette Bio 🌿 Purée moulinée de courgettes 🍏 - Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de courgettes 🍏 - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio vanille 🍏 🌿

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi			
Mardi	Confiture Tutti Frutti Fromage blanc nature (pot) Pain spécial	Compote pomme bio Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme bio
Mercredi	Compote pomme Bio fleur d'oranger Flan coco	Compote pomme Bio fleur d'oranger Suisse nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Jeudi	Compote pomme Bio mangue Yaourt nature Madeleine	Compote pomme Bio mangue Yaourt nature	Compote pomme Bio mangue
Vendredi	Fruit goûter Fromage Pain spécial	Compote pomme banane Bio Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme banane Bio



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 01/05/2023 au 05/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Cake aux olives et fromage	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Sel fin	Crustacés, Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Carré de Liguell	Fromage à pâte molle	Lait
Chou fleur vapeur	Chou fleur	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Céleri râpé aux pommes	Céleri, Pomme	Céleri
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flan coco	Arôme, Lait de vache, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait, Oeufs, Sulfites
Flan de courgettes et pommes de terre au curry	Courgette, Crème fraîche, Curry, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pomme de terre, Sel fin	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots verts aux échalotes	Échalote, Haricot vert	
Légumes piperade	Ail, Huile, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Perles de pâtes	Huile, Perles	Gluten
Perles de pâtes nature	Perles	Gluten
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 01/05/2023 au 05/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Purée moulinée de légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce au raz el hanout	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Raz El Hanout	Gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce forestière	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait