

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi	betteraves - Sauce salade ciboulette Lasagnes aux légumes du soleil Fromage blanc nature (pot) Fruit de saison	Lasagnes aux légumes du soleil Fromage blanc nature (pot) Compote pomme betterave Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de ratatouille - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme betterave Bio
Mardi	Carottes râpées - Sauce salade au cumin Jambon blanc /Omelette Bio Blettes à la crème - Pommes de terre écrasées Edam Compote pomme Bio framboise	Jambon blanc /Omelette Bio Purée moulinée de blettes - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature (pot) Compote pomme Bio framboise	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de blettes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio framboise
Mercredi	Mélange d'asperge et tomate - Sauce salade au basilic Filet de colin lieu - Sauce à la provençale Brocolis vapeur - Boulghour Bio Suisse nature Fruit de saison	Filet de colin lieu - Sauce à la provençale Purée moulinée de brocolis - Boulghour nature Suisse nature Compote pomme Bio pruneaux	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio pruneaux
Jeudi	Céleri râpé - Sauce salade échalotes Rôti de dinde - Sauce Dijonnaise /Aiguillette de colin - Sauce Dijonnaise Carottes vapeur - Haricots blancs à la tomate Saint Nectaire AOP Compote pomme bio	Rôti de dinde - Sauce Dijonnaise /Aiguillette de colin - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de haricots blancs Yaourt nature Compote pomme bio	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme bio
Vendredi	Salade de coeur de palmier et maïs - Sauce salade au curry Egréné de boeuf - Sauce façon rougail /Omelette Bio Haricots plats persillés - Riz Bio Bûchette mi chèvre Cake à l'ananas	Egréné de boeuf - Sauce façon rougail /Omelette Bio Purée moulinée de haricots plats - Riz Bio nature Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio poire	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots plats - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi	Compote pomme Bio fleur d'oranger Yaourt nature Petit Beurre	Compote pomme Bio fleur d'oranger Yaourt nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger
Mardi	Compote pomme bio Milkshake fraise Sablé de Retz	Compote pomme bio Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme bio
Mercredi	Compote pomme Bio pruneaux Fromage Pain spécial	Compote pomme Bio pruneaux Suisse nature	Compote pomme Bio pruneaux
Jeudi	Fruit goûter Yaourt nature Cake au citron	compote pomme bio citron Yaourt nature	compote pomme bio citron
Vendredi	Fruit goûter Fromage blanc nature Pain spécial	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme Bio poire



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Blettes à la crème	Côte de blette, Crème fraîche	Lait
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Boulghour nature	Boulghour	Gluten
Brocolis vapeur	Brocoli	
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake au citron	Beurre doux, Citron, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Cake à l'ananas	Ananas, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Carottes vapeur	Carotte	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio framboise	Framboise, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme betterave Bio	Betterave, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Edam	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots blancs à la tomate	Ail, Eau, Haricot blanc, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	
Haricots plats persillés	Haricot plat, Persil	
Jambon blanc	Jambon blanc	Lait
Lasagnes aux légumes du soleil	Ail, Courgette, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Muscade, Poivron rouge, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Milkshake fraise	Fraise, Fromage blanc, Sucre semoule	Lait
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mélange d'asperge et tomate	Asperge, Échalote, Persil, Tomate	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de blettes	Côte de blette	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée moulinée de blettes	Côte de blette	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots blancs	Haricot blanc	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de coeur de palmier et maïs	Coeur de palmier, Maïs	
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce façon rougail	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Échalote, Farine de blé, Gingembre, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce salade au basilic	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au cumin	Concentré de fruit, Cumin, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au curry	Concentré de fruit, Curry, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten



**CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du
22/05/2023 au 26/05/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
betteraves	Betterave	
compote pomme bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites