

	1 grands	2 moyens	3 bébes
Lundi	Brocolis - Sauce salade Filet de hoki 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Haricots beurre persillés - <b>Semoule Bio</b> 🌿 Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Filet de hoki 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Purée moulinée de haricots beurre - <b>Semoule Bio</b> nature 🌿 Bûchette mi chèvre Compote <b>pomme bio</b> 🌿 🍷	Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme bio</b> 🌿 🍷
Mardi	Avocat <b>Omelette Bio</b> 🌿 Epinards à la crème - <b>Riz Bio</b> 🌿 Tomme grise Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 🍷	<b>Omelette Bio</b> 🌿 Purée moulinée d'épinards - <b>Riz Bio</b> nature 🌿 Tomme grise Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 🍷	Mixé de saumon et lieu Purée lisse d'épinards - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🌿 🍷
Mercredi	Macédoine de légumes - Sauce salade Lasagnes bolognaise /Lasagnes aux carottes, sauce tomate et fromage Brie Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿 🍷	Egréné de boeuf - Sauce tomate /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce tomate Purée moulinée de carottes - Pâtes alphabet nature Brie Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿 🍷	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de légumes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🌿 🍷
Jeudi	Salade de <b>riz Bio</b> et maïs 🌿 - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce curcuma /Filet de hoki 🍷 - Sauce curcuma Purée de pommes de terre et haricots verts <b>Suisse nature</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🌿 🍷	Rôti de dinde - Sauce curcuma /Filet de hoki 🍷 - Sauce curcuma Purée de pommes de terre et haricots verts <b>Suisse nature</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🌿 🍷	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🌿 🍷
Vendredi	Radis émincés 🍷 - Sauce salade ciboulette Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki 🍷 - Sauce Dijonnaise <b>carotte</b> au thym 🍷 - Flageolets Emmental compote <b>pomme bio</b> citron 🌿 🍷	Sauté de porc - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki 🍷 - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de flageolets <b>Fromage blanc nature</b> (pot) 🍷 compote <b>pomme bio</b> citron 🌿 🍷	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 compote <b>pomme bio</b> citron 🌿 🍷

	1 goûters 3 compos	2 goûters 2 compos	3 goûters 1 compo
Lundi	Chocolat noir tablette Yaourt nature Pain	Compote <b>pomme bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme bio</b>
Mardi	Smoothie <b>banane Bio</b> fraise <b>Suisse nature</b> Galette au beurre	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul <b>Suisse nature</b>	Compote <b>pomme Bio</b> tilleul
Mercredi	Fruit goûter <b>Fromage blanc nature</b> (pot) Madeleine	Compote <b>pomme Bio</b> vanille <b>Fromage blanc nature</b> (pot)	Compote <b>pomme Bio</b> vanille
Jeudi	Compote <b>pomme banane Bio</b> Fromage Pain	Compote <b>pomme banane Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme banane Bio</b>
Vendredi	Fruit goûter Yaourt nature Cake à la fleur d'oranger	compote <b>pomme bio</b> citron Yaourt nature	compote <b>pomme bio</b> citron



## CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Avocat	Avocat	
Brie	Brie	Lait
Brocolis	Brocoli	
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake à la fleur d'oranger	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Chocolat noir tablette	Chocolat noir	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Epinards à la crème	Crème fraîche, Epinard	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil	
Lasagnes aux carottes, sauce tomate et fromage	Ail, Carotte, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Persil, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Lasagnes bolognaise	Ail, Carotte, Egréné de boeuf, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Persil, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs



# CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain	Pain	Gluten
Purée de pommes de terre et haricots verts	Haricot vert, Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de légumes	Brunoise de légumes	Céleri
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de flageolets	Flageolet	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Pâtes alphabet nature	Alphabet	Gluten
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Salade de riz Bio et maïs	Maïs, Riz indica	
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce au lait de coco et curry	Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Lait de coco, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Smoothie banane Bio fraise	Banane, Concentré de fruit, Fraise, Sucre semoule	Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
carotte au thym	Carotte, Thym	
compote pomme bio citron	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites