

	1 grands	2 moyens	3 bebes
Lundi			
Mardi	Pamplemousse 🍊 Filet de colin lieu 🍷 - Sauce tomate Brocolis vapeur - Pommes de terre vapeur Mimolette Compote pomme Bio poire 🍏 🌱	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce tomate Purée moulinée de brocolis - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature 🇨🇭 Compote pomme Bio poire 🍏 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio poire 🍏 🌱
Mercredi	Radis émincés 🍷 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Jambon blanc 🇫🇷 /Omelette Bio 🌱 Navets au miel 🍯 - Coquillettes Bio 🌱 Fromage blanc nature (pot) 🍷 Compote pomme Bio rhubarbe 🍏 🌱	Jambon blanc 🇫🇷 /Omelette Bio 🌱 Purée moulinée de navets 🍷 - Coquillettes Bio nature 🌱 Fromage blanc nature (pot) 🍷 Compote pomme Bio rhubarbe 🍏 🌱	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de navets 🍷 - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio rhubarbe 🍏 🌱
Jeudi	Lentilles Bio 🌱 - Sauce salade échalotes Egréné de boeuf - Sauce à la provençale /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce à la provençale carotte au thym 🍷 - Semoule Bio 🌱 Emmental Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce à la provençale /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce à la provençale Purée moulinée de carottes - Semoule Bio nature 🌱 Yaourt nature Compote pomme bio 🍏 🌱	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme bio 🍏 🌱
Vendredi	Petits pois à la menthe - Sauce salade Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce façon blanquette /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon blanquette Haricots beurre persillés - Riz Bio 🌱 Tomme blanche Compote pomme Bio vanille 🍏 🌱	Emincé de dinde 🇫🇷 - Sauce façon blanquette /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon blanquette Purée moulinée de haricots beurre - Riz Bio nature 🌱 Suisse nature 🇨🇭 Compote pomme Bio vanille 🍏 🌱	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de haricots beurre - Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre 🍷 Compote pomme Bio vanille 🍏 🌱

	1 gouters 3 compos	2 gouters 2 compos	3 gouters 1 compo
Lundi			
Mardi	Compote pomme Bio poire Yaourt nature Palet pur beurre	Compote pomme Bio poire Yaourt nature	Compote pomme Bio poire
Mercredi	Compote pomme Bio rhubarbe Fromage Pain spécial	Compote pomme Bio rhubarbe Suisse nature	Compote pomme Bio rhubarbe
Jeudi	Compote pomme bio Fromage blanc nature (pot) Madeleine	Compote pomme bio Fromage blanc nature (pot)	Compote pomme bio
Vendredi	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature Cake au chocolat	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake au chocolat	Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme bio	Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile	Gluten
Coquillettes Bio nature	Coquillettes	Gluten
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature (pot)	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil	
Jambon blanc	Jambon blanc	Lait
Lentilles Bio	Lentille verte	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets au miel	Miel, Navet	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Pamplemousse	Pomelos	
Petits pois à la menthe	Échalote, Menthe, Petit pois	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées nature	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	



CRECHE LES PETITS COLIBRIS 4 ROUEN - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de navets	Navet	
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio nature	Riz indica	
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme blanche	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
carotte au thym	Carotte, Thym	